

Speiseplan vom 12.10.2020 bis 18.10.2020

Name:

Station:

Zimmer:

	Vollkost	Zz/Al	Auswahl	Leichte Vollkost	Zz/Al	Auswahl	Vegetarische Kost	Zz/Al	Auswahl
Montag	Blumenkohlcremesuppe ***	18		Blumenkohlcremesuppe ***	18		Blumenkohlcremesuppe ***	18	
	Hausmacher Bratwurst mit Wirsinggemüse und Kräuterkartoffeln ***	1,3,4 9,18 20 31		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Brokkoli und Dampfkartoffeln ***	17 20 3,9		Dinkel-Gemüse-Plätzchen auf Kerbelsoße mit Vitalreis und einem gemischten Salat ***	1,12 18 20 21,31	
	Vanillepudding	18		Vanillepudding	18		Vanillepudding	18	
Dienstag	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31		Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31		Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	
	Mariniertes Putensteak mit Thymian dazu Schwarzwurzeln und Kartoffelgratin ***	1,3,9 18 20		Tilapiafilet auf Senfsoße mit Selleriegemüse und Vitalnudeln ***	1,12 14,15 18 21,31		Spaghetti mit asiatischer Gemüesoße dazu ein gemischter Salat ***	1,12 13,14 20,21 31	
	Heidelbeerquarkspeise	18		Heidelbeerquarkspeise	18		Heidelbeerquarkspeise	18	
Mittwoch	Karottencremesuppe ***	18		Karottencremesuppe ***	18		Karottencremesuppe ***	18	
	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße und Blumenkohlgemüse dazu Kartoffelkroketten ***	1,3,4 14 18 20,21 31		Rindergulasch mit Romanescomixgemüse und Kräutermakkaroni ***	14 20 31		Gebackener Gemüsestrudel mit Schnittlauchsoße und einem gemischten Salat ***	1,12 14,17 18,21 31	
	Obst der Saison			Obst der Saison			Obst der Saison		
Donnerstag	Frühlingssuppe mit Gemüsestreifen ***	20		Frühlingssuppe mit Gemüsestreifen ***	20		Frühlingssuppe mit Gemüsestreifen ***	20	
	Schweineschnitzel "Rhöner Charme" mit Bratkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,14 17 18 21,31		Gebratene Geflügelroulade mit Kaisergemüse und Schnittlauchkartoffeln ***	3,9 14,17 18 31		Asiatische Curry-Reispfanne mit chinesischem Gemüse und einem gemischten Salat ***	2,4 17 18 21	
	Eiscreme	18		Eiscreme	18		Eiscreme	18	
Freitag	Zucchini-cremesuppe ***	18		Zucchini-cremesuppe ***	18		Zucchini-cremesuppe ***	18	
	Gebackenes Seelachsfilet auf Basilikum-Tomatensoße mit Reis und einem gemischten Salat	1,15 18 21 31		Mediterrane Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen dazu Petersilienkartoffeln ***	3 9		Frisches Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ***	3,9 14,18 20	
	Latte Macchiato Pudding	1,18		Latte Macchiato Pudding	1,18		Latte Macchiato Pudding	1,18	
Samstag	*** Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch	1,3,9 20		*** Tomaten-Gemüsesuppe mit Geflügelbockwurst	2,3 6,18 20		*** Tomaten-Gemüsesuppe mit Reiseinlage	20	
	*** Aprikosenkompott			*** Aprikosenkompott			*** Aprikosenkompott		
Sonntag	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20		Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20		Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	
	Spießbraten vom Schwein mit Paprikagemüse und Kräuterreis ***	3,17 18,20 21,31		Rinderbraten mit Rosmarinsoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln ***	3,9 18 20 31		Blumenkohl-Brokkoli-Gratin mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ***	1,3,9 18 31	
	Fruchtcocktail	1		Fruchtcocktail	1		Fruchtcocktail	1	

WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN