
















Speiseplan vom 28.09.2020 bis 04.10.2020

Name:

Station:

Zimmer:

	Vollkost	Zz/AI	Auswahl	Leichte Vollkost	Zz/AI	Auswahl	Vegetarische Kost	Zz/AI	Auswahl
Montag	Brokkolicremesuppe *** 	18		Brokkolicremesuppe *** 	18		Brokkolicremesuppe ***	18	
	Geschmortes Hackfleisch mit Lauchgemüse an heller Soße dazu Vitalnudeln ***	14 18 31		Gebrautes Putensteak auf Gemüsestreifen mit Petersilienkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9 18 20 21		Kartoffelpuffer mit Apfelmus ***	3 14	
	Schokopudding	18		Schokopudding	18		Schokopudding	18	
Dienstag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31		Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31		Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	
	Hähnchenbrustfilet auf Blattspinat mit Basilikum-Vollkornpenne ***	14,17 18 20 31		Kalbsbratwurst mit Kräuterrahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln ***	1,3,6 9,18 20,21 31		Käsespätzle mit einem gemischten Salat ***	14 18 21 31	
	Vanillequarkspeise	18		Vanillequarkspeise	18		Vanillequarkspeise	18	
Mittwoch	Gemüsecremesuppe ***	18		Gemüsecremesuppe *** 	18		Gemüsecremesuppe *** 	18	
	Heiße Fleischwurst mit Senf und Kartoffelsalat ***	2,3,4 14,17 18,20 21		Lachswürfel in Tomatensoße auf Spaghetti dazu Zucchini-Gemüse ***	14 15 18 31		Grünkernfrikadelle mit Sesamkartoffeln und einem Schnittlauch-Quark-Dip dazu ein gemischter Salat ***	1,14 16,17 18,20 21,22 31	
	Obst der Saison			Obst der Saison			Obst der Saison		
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Grießklößchen *** (4,14,20,18,31) Schweineschnitzel Jäger Art mit Spätzle und einem gemischten Salat ***	*** 1,2 3,14 17,18 20,21 31		Gemüsebrühe mit Grießklößchen *** (4,14,20,18,31) Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Butterreis *** 	*** 1,14 18 31		Gemüsebrühe mit Grießklößchen *** (4,14,20,18,31) Vegetarische Maultaschen auf Gemüserahm und einem gemischten Salat *** 	*** 1,3,9 14,18 20,21 31	
	Eiscreme	18		Eiscreme	18		Eiscreme	18	
Freitag	Kohlrabicremesuppe ***	18		Kohlrabicremesuppe *** 	18		Kohlrabicremesuppe *** 	18	
	Backfisch an Senfsoße mit Paprika-Mais-Erbsen-Gemüse und Kartoffelpüree ***	1,3,9 15 18 21,31		Fricassee vom Hähnchen mit Spargel dazu Vitalreis und Rote Bete Salat ***	1,18 21 31		Pellkartoffeln mit Kräuterquark und einem gemischten Salat ***	18 21	
	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	18		Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	18		Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	18	
Samstag	*** Linseneintopf mit Speckwürfeln und Bockwurst ***	2,3 4,9 20		*** Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen *** 	3 9		*** Möhreneintopf mit Tofubällchen *** 	3,9 14,16 17 18 20	
	Ananaskompott			Ananaskompott			Ananaskompott		
Sonntag	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20		Gemüsebrühe mit Reis *** 	20		Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	
	Rheinischer Sauerbraten mit Brokkoliegemüse und Kräuterkartoffeln ***	3,9 18,19 20,21 31		Kalbsbraten auf Rosmarinjus mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln ***	3,9 20 21 31		Brokkolirtörtchen auf einer Gemüse-Käse-Soße dazu Kräuterkartoffeln ***	1,3,9 14,17 18,19 20,31	
	Apfelmus mit Zimthaube	3		Apfelmus mit Zimthaube	3		Apfelmus mit Zimthaube	3	

WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN