

# Speisenplan vom 30.03.2020 bis 05.04.2020



	<b>Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	ZzAI	kcal
<b>Montag</b>	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85
	Fleischkäse gebacken mit Bratkartoffeln und Karotten-Sellerie-Salat	2,3,4	443	Putensteak in Rosmarin mit Kaisergemüse und Hirsereis ***	1	222	Grießbrei mit warmen Kirschen	18	283
	***	18	202	***	18	74	***	31	
	Vanillepudding	20	53	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149
<b>Dienstag</b>	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59
	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Senf, Sauerkraut und Kartoffelpüree ***	1,3,9	408	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***	3,9	280	Farfalle mit Grillgemüse dazu ein gemischter Salat	1,1,4	386
	***	18	62	***	15	86	***	18	
	Birnenquarkspeise	21	106	Birnenquarkspeise	17,18	110	Birnenquarkspeise	21	125
<b>Mittwoch</b>	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54
	Marinierte Hähnchenkeule mit Salbei dazu Schmortgemüse und Kräuterris ***	1	505	Gekochtes Rindfleisch auf Meerrettichsoße mit Möhren-Gemüse und Dampfkartoffeln ***	1,3,9	322	Waldpilze in Kräuterrahm mit Semmelknödeln und einem gemischten Salat ***	1,3	146
	***	18	71	***	18	75	***	14	
	Obst der Saison	31	177	Obst der Saison	31	110	Obst der Saison	18	250
<b>Donnerstag</b>	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6
	Paniertes Kotelett auf Thymiansoße mit Bratkartoffeln und Weißkrautsalat ***	1,1,4	374	Putenpfanne mit Kreuzkümmel dazu dreierlei Gemüse und Kräuterkartoffeln ***	3	227	Schupfnudeln mit Blattspinat, Tomate und Pinienkerne	14	294
	***	17,18	202	***	9	61	***	18	
	Eiscreme	20,21	75	Eiscreme	18	110	Eiscreme	31	210
<b>Freitag</b>	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52
	Fischfilet gebacken auf Dillsoße mit Kräuterkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9	270	Gratinierter Hähnchenbrust an Tomatensoße mit Prinzessgemüse und Kräuterspätzle ***	1,2	185	Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree und einem gemischten Salat ***	1,3,9	237
	***	15,18	110	***	14,18	87	***	14,18	106
	Latte Macchiato Pudding	21	125	Latte Macchiato Pudding	20	207	Latte Macchiato Pudding	21	125
<b>Samstag</b>	***	31	162	***	1,18	162	***	31	162
	Erseneintopf mit Majoran und Gemüsegewürfen dazu Wienerle ***	2	527	Gemüse- Kartoffeleintopf mit Bockwursteinlage ***	2	363	Gemüse- Kartoffeleintopf ***	3	111
	***	3		***	3		***	9	
<b>Sonntag</b>	Pfirsichkompott	6,9	77	Pfirsichkompott	6,9	77	Pfirsichkompott	3	77
	Gemüsebrühe "Royal" ***	3	77	Gemüsebrühe "Royal" ***	3	77	Gemüsebrühe "Royal" ***	3	77
	Rinderbraten auf Kräuterjus mit Rosenkohlgemüse und Dampfkartoffeln ***	14,18	35	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Kräuterkartoffeln ***	14,18	35	Spinat-Knuspermedaillon auf Kerbelrahmsauce dazu grüne Bandnudeln ***	14,18	35
	Tropisches Fruchtcocktail	20	35	Tropisches Fruchtcocktail	20	35	Tropisches Fruchtcocktail	14,18	35
<b>Sonntag</b>	***	20	35	***	20	35	***	20	35
	***	3,9	317	***	3,9	218	***	1,2	249
	***	18	62	***	18	110	***	14,16	264
	***	20	62	***	18	110	***	17,18	264
<b>Sonntag</b>	***	31	110	***	31	110	***	19,20	31
	***	85	85	***	85	85	***	31	85
	***	85	85	***	85	85	***	31	85
	***	85	85	***	85	85	***	31	85

