

Speisenplan vom 23.03.2020 bis 29.03.2020



	Vollkost	Zz/AI	kcal	Leichte Vollkost	Zz/AI	kcal	Vegetarische Kost	Zz/AI	kcal
Montag	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56
	Gnocchi in einem Tomatenpesto dazu gebratene Hähnchenbrust und einem gemischten Salat ***	2,3 14 17,20 21,31	446 151 125	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln ***	1,14 18,20 21 3,9 31	355 83 110	Rigatoni in Tomaten-Gemüesoße mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 31	432 125
	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163
Dienstag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11
	Kesselgulasch vom Schwein mit Pilzen dazu Pariser Karotten und Semmelknödel ***	3,14 18 20 31	382 81 251	Putenschnitzel natur in Geflügelsoße mit Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln ***	3 9 31	215 73 110	Gebratene Frühlingsschneitzel an asiatischem Gemüse mit süß-saurer Soße und Vitalreis ***	1,2,3 4,5 14,16 17,18 31	211 132 177
	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150
Mittwoch	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54
	Schweineschmorsteak mit Vitalgemüse und Rosmarinkartoffeln ***	3,9 18 2	328 80 113	Hokifilet in Kräuter-Currysoße mit Dillkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9 15,18 21 31	205 110 125	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt ***	3 18	462
	Obst der Saison	73		Obst der Saison	73		Obst der Saison	73	
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40
	Schweineschnitzel "Zigeuner-Art" mit Country-Kartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,2,5 9,14 17,18 20,21 31	328 181 125	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	2,4 17 18 20,31	227 191	Gemüsemedaillon in Paprikasoße dazu Möhren-Pastinaken-Gemüse und grüne Bandnudeln ***	1,1,4 16,17 20 31	285 87 264
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
Freitag	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55
	Fischfilet in mediterraner Tomatensoße dazu Vitalreis und einem gemischten Salat ***	2,5 15 18 21	198 177 125	Hackbraten hausgemacht mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree ***	1,3,4 14,18 20 31	392 26 106	Eierfrikassee mit Kräuterreis und einem gemischten Salat ***	1,1,4 18 21 31	203 177 125
	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133
Samstag	*** Bunter Weißkohleintopf mit Rinderhack und Kartoffeln ***	3,9 20	704	*** Gemüseeintopf mit Hühnerfleischeinlage ***	3,9 20	219	*** Bunter Weißkohleintopf mit Kartoffeln ***	3,9 20	589
	Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube		
Sonntag	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41
	Kasseler Kamm mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ***	2,3 9,18 20 31	304 62 110	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Zucchini-Scheiben und Rosmarinkartoffeln ***	1,2 3,9 68 113	643 113	Gemüse-Knödelpfanne mit Kräutersoße ***	1 18 31	407
	Birnenkompott	72		Birnenkompott	72		Birnenkompott	72	

