

















Speisenplan vom 30.09.2019 bis 06.10.2019



	Vollkost	Zz/AI	kcal	Leichte Vollkost	Zz/AI	kcal	Vegetarische Kost	Zz/AI	kcal
Montag	Brokkolicremesuppe *** 	18	56	Brokkolicremesuppe *** 	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56
	Gnocchi in einem Tomatenpesto dazu gebratene Hähnchenbrust und einem gemischten Salat ***	2,3 14 17,20 21,31	446 151 125	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln ***	1,3,9 14,18 20,21 31	355 83 110	Rigatoni in Tomaten-Gemüesoße mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 31	432 125
	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163
Dienstag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31	11
	Kesselgulasch vom Schwein mit Pilzen dazu Pariser Karotten und Vitalnudeln ***	3,14 18 20 31	382 81 262	Putenschnitzel natur in Geflügelsoße mit Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln ***	3 9 31	215 73 110	Gebratene Frühlingsschneitzel an asiatischem Gemüse mit süß-saurer Soße und Vitalreis ***	1,2,3 4,5 14,16 17,18 31	211 132 177
	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150
Mittwoch	Gemüsecremesuppe *** 	18	54	Gemüsecremesuppe *** 	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54
	Schweineschmorsteak mit Sommergemüse und Rosmarinkartoffeln ***	3,9 18 20 31	328 85 113	Hokifilet in Kräuter-Currysoße mit Dillkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9 15,18 21 31	205 110 125	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt ***	3 18	462
	Obst der Saison	73	73	Obst der Saison	73	73	Obst der Saison	73	73
Donnerstag Tag der Deutschen Einheit	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) 	*** 1,2,5 9,14 17,18 20,21 31	40 328 181 125	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) 	*** 2,4 17 18 20,31	40 227 90 191	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) 	*** 1,14 16,17 20 31	40 285 87 264
	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	18	90	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	18	90	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	18	90
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
Freitag	Kohlrabicremesuppe *** 	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe *** 	18	55
	Fischfilet in mediterraner Tomatensoße dazu Vitalreis und Gurkensalat ***	2,5 15 18 21	198 177 80	Hackbraten hausgemacht mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree ***	1,3,4 14,18 20 31	392 26 106	Eierfrikassee mit Kräuterreis und einem gemischten Salat ***	1,14 18 21 31	203 177 125
	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133
Samstag	*** 	3 9 20	225	*** Reiseintopf mit Hühnerfleischeinlage	20	270	*** 	3 9 20	115
	Apfelmus mit Zimthaube	20	41	Apfelmus mit Zimthaube	20	41	Apfelmus mit Zimthaube	20	41
Sonntag	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20 1	41	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	41	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	41
	Kasseler Kamm mit Schnippelbohngemüse und Petersilienkartoffeln ***	2,3 9,18 20 31	304 83 110	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Zucchini-Scheiben und Rosmarinkartoffeln ***	1,2 3,9 68 113	643 68 113	Gemüse-Knödelpfanne mit Kräutersoße ***	1 18 31	407
	Birnenkompott	72	72	Birnenkompott	72	72	Birnenkompott	72	72

