

Speisenplan vom 16.09.2019 bis 22.09.2019



| | Vollkost | Zz/AI | kcal | Leichte Vollkost | Zz/AI | kcal | Vegetarische Kost | Zz/AI | kcal |
|-------------------|---|------------------------------|-------------------|---|------------------------------|------------------------|---|--------------------------------|-------------------|
| Montag | Kräutercremesuppe *** | 18 | 50 | Kräutercremesuppe *** | 18 | 50 | Kräutercremesuppe *** | 18 | 50 |
| | Gabelspaghett "Bolognese" und einem gemischten Salat *** | 14,18 20 21 31 | 598 125 | Gebratene Hähnchenbrust auf Basilikum-Tomatensoße mit Schnippelbohngemüse und Farfalle Nudeln *** | 1,14 17,18 20 31 | 150 83 108 | Karotten-Rösti mit Schnittlauch-Käse-Soße dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat *** | 3,9 14,17 18,20 21,31 | 368 110 125 |
| | Caramelpudding | 18 | 233 | Caramelpudding | 18 | 233 | Caramelpudding | 18 | 233 |
| | Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** | 14,20 31 | 11 | Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** | 14,20 31 | 11 | Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** | 14,20 31 | 11 |
| Dienstag | Scharfes Rindergulasch mit Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln *** | 3,9 18 20 31 | 289 100 110 | Marinierter Putenspieß mit gebratenem Zucchini-Möhren-Gemüse dazu Polenta-Schnitte *** | 185 18 31 71 246 | 185 18 71 246 | Reis-Gemüse-Pfanne und einem gemischten Salat *** | 18 20 21 | 270 125 |
| | Kirschquarkspeise | 18 | 149 | Kirschquarkspeise | 18 | 149 | Kirschquarkspeise | 18 | 149 |
| | Kartoffelcremesuppe *** | 18 | 60 | Kartoffelcremesuppe *** | 18 | 60 | Kartoffelcremesuppe *** | 18 | 60 |
| | Hausmacher Kartoffelbratwurst mit Bratkartoffeln und einem gemischten Salat *** | 2 3 21 | 542 202 125 | Seelachsfilet in Kräuter-Zitronensoße mit buntem Mischgemüse und Basilikumreis *** | 1,15 18 31 177 | 210 87 177 | Kräutermakkaroni in Roquefortkäse-Soße dazu ein gemischter Salat *** | 1,14 18 21 31 | 479 125 |
| Mittwoch | Obst der Saison | | 73 | Obst der Saison | | 73 | Obst der Saison | | 73 |
| | Gemüsebrühe mit Brunoise *** | 20 | 5 | Gemüsebrühe mit Brunoise *** | 20 | 5 | Gemüsebrühe mit Brunoise *** | 20 | 5 |
| | Schweineschnitzel auf Zwiebelsoße mit Country Kartoffeln und einem gemischten Salat *** | 1,14 17,18 20,21 31 | 207 162 125 | Geflügelfrikadelle an Rosmarinsoße mit Zuckerschoten und Kartoffelpüree *** | 3 9 18 106 | 293 44 106 | Spätzle-Pilzpfanne in Kräutersoße und einem gemischten Salat *** | 3,14 18,20 21 31 | 342 125 |
| | Eiscreme | 18 | 90 | Eiscreme | 18 | 90 | Eiscreme | 18 | 90 |
| Donnerstag | Tomatencremesuppe *** | 18 | 51 | Tomatencremesuppe *** | 18 | 51 | Tomatencremesuppe *** | 18 | 51 |
| | Seelachsfilet "Pomodoro" auf Blattspinat dazu Kartoffel-Kresse-Püree *** | 3,9 15,17 18,20 31 | 161 97 106 | Putenstreifen in Früchte-Curry-Soße mit Gemüseris und einem gemischten Salat *** | 1,18 20 21 125 | 263 87 125 | Grüne Soße "Hessische Art" dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat *** | 3,9 14 18 21 | 419 110 125 |
| | Vanillejoghurt mit Mandarinen | 1,18 | 122 | Vanillejoghurt mit Mandarinen | 1,18 | 122 | Vanillejoghurt mit Mandarinen | 1,18 | 122 |
| | *** Frischer Gemüse Eintopf mit Rinderhack *** | 3 9 | 249 | *** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst *** | 2 3 4,9 | 411 | *** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern *** | 3 9 | 140 |
| Freitag | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 |
| | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 |
| | Schweinenacken auf Bratensoße Romanescogemüse und Dampfkartoffeln *** | 2,9 3 20 31 | 396 67 110 | Marinierte Rindfleischstreifen mit Prinzessgemüse und Petersilienkartoffeln *** | 2,4,9 17,19 20 31 | 247 87 110 | Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung dazu eine Kräuter-Käse-Soße *** | 1,18 19 31 | 366 |
| | Birnenkompott | | 72 | Birnenkompott | | 72 | Birnenkompott | | 72 |
| Samstag | *** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst *** | 2 3 4,9 | 411 | *** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst *** | 2 3 4,9 | 411 | *** Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern *** | 3 9 | 140 |
| | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 | *** Pflirsichkompott | 3 | 77 |
| | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 | Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** | 14,20 31 | 21 |
| | Schweinenacken auf Bratensoße Romanescogemüse und Dampfkartoffeln *** | 2,9 3 20 31 | 396 67 110 | Marinierte Rindfleischstreifen mit Prinzessgemüse und Petersilienkartoffeln *** | 2,4,9 17,19 20 31 | 247 87 110 | Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung dazu eine Kräuter-Käse-Soße *** | 1,18 19 31 | 366 |
| Sonntag | Birnenkompott | | 72 | Birnenkompott | | 72 | Birnenkompott | | 72 |

