

# Speisenplan vom 29.07.2019 bis 04.08.2019



	<b>Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	ZzAI	kcal
<b>Montag</b>	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85
	Fleischkäse gebacken mit Bratkartoffeln und Sellerie-Karotten-Salat ***	2,3,4 18 20 21 31	443 202 53	Putensteak in Rosmarinsoße mit Kaisergemüse und Hirsereis ***	1 18	222 74 213	Grießbrei mit warmen Kirschen ***	18 31	283
	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149
	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59
<b>Dienstag</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Senf dazu Kartoffelpüree und einem gemischten Salat ***	1,3,9 18 21 31	408 106 125	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***	3,9 15,17 18,20 31	280 86 110	Farfalle mit Grillgemüse dazu ein gemischter Salat ***	1,14 18 21 31	386 125
	Birnenquarkspeise	18	169	Birnenquarkspeise	18	169	Birnenquarkspeise	18	169
	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54
	Marinierte Hähnchenkeule mit Salbei dazu Schmortgemüse und Kräuterreis ***	1 18	505 71 177	Gekochtes Rindfleisch auf Meerrettichsoße mit Möhren-Gemüse und Dampfkartoffeln ***	1,3,9 18 31	322 75 110	Waldpilze in Kräuterrahm mit Semmelknödeln und einem gemischten Salat ***	1,3 14 18 21,31	146 250 125
<b>Donnerstag</b>	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73
	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6
	Paniertes Kotelett auf Thymiansoße mit Bratkartoffeln und Bohnensalat ***	1,14 17,18 20,21 31	374 202 104	Putenpfanne mit Kreuzkümmel dazu dreierlei Gemüse und Kräuterkartoffeln ***	3 9 18 31	227 61 110	Schupfnudeln mit Blattspinat, Tomate und Pinienkerne ***	14 18 31	294 210
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
<b>Freitag</b>	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52
	Fischfilet gebacken auf Dillsoße mit Kräuterkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9 15,18 21 31	270 110 125	Gratinierter Hähnchenbrust an Tomatensoße mit Prinzessgemüse und Kräuterspätzle ***	1,2 14,18 20 31	185 87 207	Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree und einem gemischten Salat ***	1,3,9 14,18 21 31	237 106 125
	Latte Macchiato Pudding	1,18	162	Latte Macchiato Pudding	1,18	162	Latte Macchiato Pudding	1,18	162
	Erseneintopf mit Majoran und Gemüswürfel dazu Wienerle ***	2 3,9 6	527	Gemüse- Kartoffeleintopf mit Bockwursteinlage ***	2 3,9 6	363	Gemüse- Kartoffeleintopf ***	3 9	111
<b>Sonntag</b>	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77
	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35
	Rinderbraten auf Kräuterjus mit Romanescogemüse und Dampfkartoffeln ***	3,9 18 20 31	317 67 110	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Kräuterkartoffeln ***	3,9 18 110	218 26	Spinat-Knuspermedaillon auf Kerbelrahmsoße dazu grüne Bandnudeln ***	1,2 20 14,16 17,18 19,20 31	249 264
	Tropisches Fruchtcocktail		85	Tropisches Fruchtcocktail		85	Tropisches Fruchtcocktail		85

