



















Speisenplan vom 29.04.2019 bis 05.05.2019



	Vollkost	Zz/AI	kcal	Leichte Vollkost	Zz/AI	kcal	Vegetarische Kost	Zz/AI	kcal
Montag	Kräutercremesuppe ***	18	50	Kräutercremesuppe *** 	18	50	Kräutercremesuppe *** 	18	50
	Gabelspaghett "Bolognese" und einem gemischten Salat	14,18 20 21 31	598 125	Gebratene Hähnchenbrust auf Basilikum-Tomatensoße mit Schnippelbohngemüse und Farfalle Nudeln ***	1,14 17,18 20 31	150 83 108	Karotten-Rösti mit Schnittlauch-Käse-Soße dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat ***	3,9 14,17 18,20 21,31	368 110 125
	Caramelpudding ***	18	233	Caramelpudding	18	233	Caramelpudding	18	233
	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11
Dienstag	Scharfes Rindergulasch mit Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln ***	3,9 18 20 31	289 100 110	Marinierter Putenspieß mit gebratenem Zucchini-Möhren-Gemüse dazu Polenta-Schnitte ***	185 18 31	246	Reis-Gemüse-Pfanne und einem gemischten Salat	18 20 21	270 125
	Kirsquarkspeise	18	149	Kirsquarkspeise	18	149	Kirsquarkspeise	18	149
	Kartoffelcremesuppe *** 	18	60	Kartoffelcremesuppe *** 	18	60	Kartoffelcremesuppe *** 	18	60
	Rinderbraten auf Kräuterjus Erbsen und Möhregemüse Dampfkartoffeln ***	2 3 21	542 202 125	Rinderbraten auf Kräuterjus Erbsen und Möhregemüse Dampfkartoffeln ***	1,15 18 31	210 87 177	Kräutermakkaroni in Roquefortkäse-Soße dazu ein gemischter Salat ***	1,14 18 21 31	479 125
Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Brunoise ***	20	5	Gemüsebrühe mit Brunoise *** 	20	5	Gemüsebrühe mit Brunoise *** 	20	5
	Schweineschnitzel auf Zwiebelsoße mit Country Kartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,14 17,18 20,21 31	207 162 125	Geflügelfrikadelle an Rosmarinsoße mit Zuckerschoten und Kartoffelpüree ***	3 9 18	293 44 106	Spätzle-Pilzpfanne in Kräutersoße und einem gemischten Salat ***	3,14 18,20 21 31	342 125
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
	Tomatencremesuppe *** 	18	51	Tomatencremesuppe *** 	18	51	Tomatencremesuppe *** 	18	51
Freitag	Seelachsfilet "Pomodoro" auf Blattspinat dazu Kartoffel-Kresse-Püree ***	3,9 15,17 18,20 31	161 97 106	Putenstreifen in Früchte-Curry-Soße mit Gemüseris und einem gemischten Salat ***	1,18 20 21	263 184 125	Grüne Soße "Hessische Art" dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat ***	3,9 14 18 21	419 110 125
	Vanillejoghurt mit Mandarinen	1,18	122	Vanillejoghurt mit Mandarinen	1,18	122	Vanillejoghurt mit Mandarinen	1,18	122
	*** 	3 9	249	*** 	2 3 4,9	411	*** 	3 9	140
	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77
Sonntag	Gemüsebrühe mit Fadennudeln ***	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21
	Schweinenacknbraten auf Bratensoße mit Romanescogemüse und Dampfkartoffeln ***	2 3,9 20 31	396 67 110	Marinierte Rindfleischstreifen mit Prinzessgemüse und Petersilienkartoffeln ***	2,4,9 17,19 20 31	247 87 110	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung dazu eine Kräuter-Käse-Soße ***	1,18 19 31	366
	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72

