

# Speisenplan vom 15.04.2019 bis 21.04.2019



|                      | <b>Vollkost</b>                                                                                      | ZzAI                          | kcal              | <b>Leichte Vollkost</b>                                                                         | ZzAI                        | kcal             | <b>Vegetarische Kost</b>                                                              | ZzAI                                       | kcal              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|
| <b>Montag</b>        | Blumenkohlcremesuppe<br>***                                                                          | 18                            | 85                | Blumenkohlcremesuppe<br>***                                                                     | 18                          | 85               | Blumenkohlcremesuppe<br>***                                                           | 18                                         | 85                |
|                      | Fleischkäse gebacken<br>mit Bratkartoffeln<br>und Sellerie-Karotten-Salat<br>***                     | 2,3,4<br>18<br>20<br>21<br>31 | 443<br>202<br>53  | Putensteak<br>in Rosmarinsoße<br>mit Kaisergemüse<br>und Hirsereis<br>***                       | 1<br>18                     | 222<br>74<br>213 | Grießbrei<br>mit warmen Kirschen<br>***                                               | 18<br>31                                   | 283               |
|                      | Vanillepudding                                                                                       | 18                            | 149               | Vanillepudding                                                                                  | 18                          | 149              | Vanillepudding                                                                        | 18                                         | 149               |
|                      | Gemüsebrühe mit Flädle<br>***                                                                        | 14,18<br>20,31                | 59                | Gemüsebrühe mit Flädle<br>***                                                                   | 14,18<br>20,31              | 59               | Gemüsebrühe mit Flädle<br>***                                                         | 14,18<br>20,31                             | 59                |
| <b>Dienstag</b>      | Nürnberger Rostbratwürstchen<br>mit Senf<br>dazu Kartoffelpüree<br>und einem gemischten Salat<br>*** | 1,3,9<br>18<br>21<br>31       | 408<br>106<br>125 | Seelachsfilet "Bordelaise"<br>mit Kohlrabigemüse<br>und Petersilienkartoffeln<br>***            | 3,9<br>15,17<br>18,20<br>31 | 280<br>86<br>110 | Farfalle<br>mit Grillgemüse<br>dazu ein gemischter Salat<br>***                       | 1,14<br>18<br>21<br>31                     | 386<br>125        |
|                      | Birnenquarkspeise                                                                                    | 18                            | 169               | Birnenquarkspeise                                                                               | 18                          | 169              | Birnenquarkspeise                                                                     | 18                                         | 169               |
|                      | Karottencremesuppe<br>***                                                                            | 18                            | 54                | Karottencremesuppe<br>***                                                                       | 18                          | 54               | Karottencremesuppe<br>***                                                             | 18                                         | 54                |
|                      | Marinierte Hähnchenkeule<br>mit Salbei<br>dazu Schmortgemüse<br>und Kräuterreis<br>***               | 1<br>18                       | 505<br>71<br>177  | Gekochtes Rindfleisch<br>auf Meerrettichsoße<br>mit Möhren-Gemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>*** | 1,3,9<br>18<br>31           | 322<br>75<br>110 | Waldpilze<br>in Kräuterrahm<br>mit Semmelknödeln<br>und einem gemischten Salat<br>*** | 1,3<br>14<br>18<br>21,31                   | 146<br>250<br>125 |
| <b>Donnerstag</b>    | Obst der Saison                                                                                      |                               | 73                | Obst der Saison                                                                                 |                             | 73               | Obst der Saison                                                                       |                                            | 73                |
|                      | Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen<br>***                                                              | 20                            | 6                 | Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen<br>***                                                         | 20                          | 6                | Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen<br>***                                               | 20                                         | 6                 |
|                      | Paniertes Kotelett<br>auf Thymiansoße<br>mit Bratkartoffeln<br>und Bohnensalat<br>***                | 1,14<br>17,18<br>20,21<br>31  | 374<br>202<br>104 | Putenpfanne<br>mit Kreuzkümmel<br>dazu dreierlei Gemüse<br>und Kräuterkartoffeln<br>***         | 3<br>9<br>18                | 227<br>61<br>110 | Schupfnudeln<br>mit Blattspinat, Tomate<br>und Pinienkerne<br>***                     | 14<br>18<br>31                             | 294<br>210        |
|                      | Eiscreme                                                                                             | 18                            | 90                | Eiscreme                                                                                        | 18                          | 90               | Eiscreme                                                                              | 18                                         | 90                |
| <b>KAR-Freitag</b>   | Zucchini-cremesuppe<br>***                                                                           | 18                            | 52                | Zucchini-cremesuppe<br>***                                                                      | 18                          | 52               | Zucchini-cremesuppe<br>***                                                            | 18                                         | 52                |
|                      | Gratinierte Hähnchenbrust<br>an Tomatensoße<br>mit Prinzessgemüse<br>und Kräuterspätzle<br>***       | 1,3,9<br>15,18<br>21<br>31    | 270<br>110<br>125 | Gratinierte Hähnchenbrust<br>an Tomatensoße<br>mit Prinzessgemüse<br>und Kräuterspätzle<br>***  | 1,2<br>14,18<br>20<br>31    | 185<br>87<br>207 | Eier in Senfsoße<br>mit Kartoffelpüree<br>und einem gemischten Salat<br>***           | 1,3,9<br>14,18<br>21<br>31                 | 237<br>106<br>125 |
|                      | Latte Macchiato Pudding                                                                              | 1,18                          | 162               | Latte Macchiato Pudding                                                                         | 1,18                        | 162              | Latte Macchiato Pudding                                                               | 1,18                                       | 162               |
|                      | Gemüse-Kartoffeleintopf<br>mit Bockwursteinlage<br>***                                               | 2<br>3,9<br>6                 | 527               | Gemüse-Kartoffeleintopf<br>mit Bockwursteinlage<br>***                                          | 2<br>3,9<br>6               | 363              | Gemüse-Kartoffeleintopf<br>***                                                        | 3<br>9                                     | 111               |
| <b>Oster-Samstag</b> | Pfirsichkompott                                                                                      | 3                             | 77                | Pfirsichkompott                                                                                 | 3                           | 77               | Pfirsichkompott                                                                       | 3                                          | 77                |
|                      | Gemüsebrühe "Royal"<br>***                                                                           | 14,18<br>20                   | 35                | Gemüsebrühe "Royal"<br>***                                                                      | 14,18<br>20                 | 35               | Gemüsebrühe "Royal"<br>***                                                            | 14,18<br>20                                | 35                |
|                      | Rinderbraten<br>auf Kräuterjus<br>mit Romanescogemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>***                  | 3,9<br>18<br>20<br>31         | 317<br>67<br>110  | Rinderbraten<br>auf Kräuterjus<br>mit Romanescogemüse<br>und Dampfkartoffeln<br>***             | 3,9<br>18                   | 218<br>110       | Spinat-Knuspermedaillon<br>auf Kerbelrahmsoße<br>dazu grüne Bandnudeln<br>***         | 1,2<br>20<br>14,16<br>17,18<br>19,20<br>31 | 249<br>264        |
|                      | Tropisches Fruchtcocktail                                                                            |                               | 85                | Tropisches Fruchtcocktail                                                                       |                             | 85               | Tropisches Fruchtcocktail                                                             |                                            | 85                |



WIR KOCHEN MIT JODIERTEM SALZ.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN