

# Speisenplan vom 04.03.2019 bis 10.03.2019



	<b>Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	Zz/AI	kcal
<b>Montag</b>	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56
	Gnocchi in einem Tomatenpesto dazu gebratene Hähnchenbrust und einem gemischten Salat ***	2,3 14 17,20 21,31	446 151 125	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln ***	1,14 18,20 21 3,9 31	355 83 110	Rigatoni in Tomaten-Gemüesoße mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 31	432 125
	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163
<b>Dienstag</b>	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11
	Kesselgulasch vom Schwein mit Pilzen dazu Pariser Karotten und Semmelknödel ***	3,14 18 20 31	382 81 251	Putenschnitzel natur in Geflügelsoße mit Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln ***	3 9 73 110	215 73	Gebratene Frühlingssrolle an asiatischem Gemüse mit süß-saurer Soße und Vitalreis ***	1,2,3 4,5 14,16 17,18 31	211 132 177
	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150
<b>Mittwoch</b>	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54
	Schweineschmorsteak mit Vitalgemüse und Rosmarinkartoffeln ***	3,9 18 2	328 80 113	Hokifilet in Kräuter-Currysoße mit Dillkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9 15,18 21 31	205 110 125	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt ***	3 18	462
	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73
<b>Donnerstag</b>	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40
	Schweineschnitzel "Zigeuner-Art" mit Country-Kartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,2,5 9,14 17,18 20,21 31	328 181 125	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	2,4 17 18 20,31	227 191	Gemüsemedaillon in Paprikasoße dazu Möhren-Pastinaken-Gemüse und grüne Bandnudeln ***	1,14 16,17 20 31	285 87 264
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
<b>Freitag</b>	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55
	Fischfilet in ,editerraner Tomatensoße dazu Vitalreis und einem gemischten Salat ***	2,5 15 18 21	198 177 125	Hackbraten hausgemacht mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree ***	1,3,4 14,18 20 31	392 106	Eierfrikassee mit Kräuterreis und einem gemischten Salat ***	1,14 18 21 31	203 177 125
	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133
<b>Samstag</b>	*** Bunter Weißkohleintopf mit Rinderhack und Kartoffeln ***	3,9 20	704	*** Gemüseintopf mit Hühnerfleischeinlage ***	3,9 20	219	*** Bunter Weißkohleintopf mit Kartoffeln ***	3,9 20	589
	Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube		
<b>Sonntag</b>	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41
	Kasseler Kamm mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ***	2,3 9,18 20 31	304 62 110	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamicoße mit Zucchini-scheiben und Rosmarinkartoffeln ***	1,2 3,9 68 113	643	Gemüse-Knödelpanne mit Kräutersoße ***	1 18 31	407
	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72

