
































Speisenplan vom 28.01.2019 bis 03.02.2019



	Vollkost	Zz/AI	kcal	Leichte Vollkost	Zz/AI	kcal	Vegetarische Kost	Zz/AI	kcal
Montag	Brokkolicremesuppe *** 	18	56	Brokkolicremesuppe *** 	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56
	Gnocchi in einem Tomatenpesto dazu gebratene Hähnchenbrust und einem gemischten Salat *** 	2,3 14 17,20 21,31	446 151 125	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln *** 	1,14 18,20 21 3,9 31	355 83 110	Rigatoni in Tomaten-Gemüesoße mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 31	432 125
	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163
Dienstag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln *** 	14 20,31	11
	Kesselgulasch vom Schwein mit Pilzen dazu Pariser Karotten und Semmelknödel *** 	3,14 18 20 31	382 81 251	Putenschnitzel natur in Geflügelsoße mit Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln *** 	3 9 110	215 73	Gebratene Frühlingsschneitzelle an asiatischem Gemüse mit süß-saurer Soße und Vitalreis *** 	1,2,3 4,5 14,16 17,18 31	211 132 177
	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150
Mittwoch	Gemüsecremesuppe *** 	18	54	Gemüsecremesuppe *** 	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54
	Schweineschmorsteak mit Vitalgemüse und Rosmarinkartoffeln *** 	3,9 18 2	328 80 113	Hokifilet in Kräuter-Currysoße mit Dillkartoffeln und einem gemischten Salat *** 	1,3,9 15,18 21 31	205 110 125	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt ***	3 18	462
	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) Schweineschnitzel "Zigeuner-Art" mit Country-Kartoffeln und einem gemischten Salat *** 	*** 1,2,5 9,14 17,18 20,21 31	40 328 181 125	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis *** 	*** 2,4 17 18 20,31	40 227 191	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31) Gemüsemedaillon in Paprikasoße dazu Möhren-Pastinaken-Gemüse und grüne Bandnudeln *** 	*** 1,14 16,17 20 31	40 285 87 264
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
Freitag	Kohlrabicremesuppe *** 	18	55	Kohlrabicremesuppe *** 	18	55	Kohlrabicremesuppe *** 	18	55
	Fischfilet in mediterraner Tomatensoße dazu Vitalreis und einem gemischten Salat *** 	2,5 15 18 21	198 177 125	Hackbraten hausgemacht mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree *** 	1,3,4 14,18 20 31	392 26 106	Eierfrikassee mit Kräuterreis und einem gemischten Salat ***	1,14 18 21 31	203 177 125
	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133
Samstag	*** Bunter Weißkohleintopf mit Rinderhack und Kartoffeln *** 	3,9 20	704	*** Gemüseintopf mit Hühnerfleischeinlage *** 	3,9 20	219	*** Bunter Weißkohleintopf mit Kartoffeln *** 	3,9 20	589
	Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube		
Sonntag	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	41	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	41	Gemüsebrühe mit Reis *** 	20	41
	Kasseler Kamm mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln *** 	2,3 9,18 20 31	304 62 110	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Zucchini-Scheiben und Rosmarinkartoffeln *** 	1,2 3,9 68 113	643 113	Gemüse-Knödelpfanne mit Kräutersoße *** 	1 18 31	407
	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72

