

Speisenplan vom 21.01.2019 bis 27.01.2019



	Vollkost	Zz/AI	kcal	Leichte Vollkost	Zz/AI	kcal	Vegetarische Kost	Zz/AI	kcal
Montag	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85
	Hausmacher Bratwurst mit Wirsinggemüse und Kräuterkartoffeln ***	1,3,4 9,18 20 31	487 95 110	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Brokkoli und Dampfkartoffeln ***	17 20 3,9	139 81 110	Dinkel-Gemüse-Plätzchen auf Kerbelsoße mit Vitalreis und einem gemischten Salat ***	1,12 18 20 21,31	307 176 125
	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149
	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18 20,31	59
Dienstag	Mariniertes Putensteak mit Thymian dazu Schwarzwurzeln und Kartoffelgratin ***	1,3,9 18 20	237 117 267	Tilapiafilet auf Senfsoße mit Selleriegemüse und Vitalnudeln ***	1,12 14,15 18 21,31	232 75 183	Spaghetti mit einer Gemüse-Krabben-Soße dazu ein gemischter Salat ***	1,12 13,14 20,21 31	380 125
	Heidelbeerquarkspeise	18	169	Heidelbeerquarkspeise	18	169	Heidelbeerquarkspeise	18	169
	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54
	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße und Blumenkohlgemüse dazu Kartoffelkroketten ***	1,3,4 14 18 20,21 31	362 26 153	Rindergulasch mit Romanescomixgemüse und Kräutermakkaroni ***	14 20 31	227 80 262	Gebackener Gemüsestrudel mit Schnittlauchsoße und einem gemischten Salat ***	1,12 14,17 18,21 31	346 125
Mittwoch	Obst der Saison	73	73	Obst der Saison	73	73	Obst der Saison	73	73
	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6
	Schweineschnitzel "Rhöner Charme" mit Bratkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,14 17 18 21,31	277 202 125	Gebratene Geflügelroulade mit Kaisergemüse und Schnittlauchkartoffeln ***	3,9 14,17 18 31	398 74 110	Asiatische Curry-Reispfanne mit chinesischem Gemüse und einem gemischten Salat ***	2,4 17 18 21	333 125
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
Donnerstag	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52
	Gebackenes Seelachsfilet auf Basilikum-Tomatensoße mit Reis und einem gemischten Salat ***	1,15 18 21 31	230 177 125	Mediterrane Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen dazu Petersilienkartoffeln ***	3 9	214 110	Frisches Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ***	3,9 14,18 20	299 96 110
	Latte Macchiato Pudding	1,18	162	Latte Macchiato Pudding	1,18	162	Latte Macchiato Pudding	1,18	162
	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch ***	1,3,9 20	218	Tomaten-Gemüsesuppe mit Geflügelbratwurst ***	2,3 6,18 20	373	Tomaten-Gemüsesuppe mit Reiseinlage ***	20	199
Freitag	Aprikosenkompott	89	89	Aprikosenkompott	89	89	Aprikosenkompott	89	89
	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35
	Spießbraten vom Schwein mit Paprikagemüse und Kräuterreis ***	3,17 18,20 21,31	391 100 177	Rinderbraten mit Rosmarinsoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln ***	3,9 18 20 31	287 68 110	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ***	1,3,9 18 31	440 110
	Fruchtcocktail	1	55	Fruchtcocktail	1	55	Fruchtcocktail	1	55
Samstag	Tomaten-Gemüsesuppe mit Geflügelbratwurst ***	2,3 6,18 20	373	Tomaten-Gemüsesuppe mit Geflügelbratwurst ***	2,3 6,18 20	373	Tomaten-Gemüsesuppe mit Reiseinlage ***	20	199
	Aprikosenkompott	89	89	Aprikosenkompott	89	89	Aprikosenkompott	89	89
	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18 20	35
	Spießbraten vom Schwein mit Paprikagemüse und Kräuterreis ***	3,17 18,20 21,31	391 100 177	Rinderbraten mit Rosmarinsoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln ***	3,9 18 20 31	287 68 110	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ***	1,3,9 18 31	440 110
Sonntag	Fruchtcocktail	1	55	Fruchtcocktail	1	55	Fruchtcocktail	1	55

