






















# Speisenplan vom 14.01.2019 bis 20.01.2019



	<b>Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	Zz/AI	kcal
<b>Montag</b>	Kräutercremesuppe *** 	18	50	Kräutercremesuppe *** 	18	50	Kräutercremesuppe *** 	18	50
	Gabelspaghetti "Bolognese" mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 21 31	598 125	Gebratene Hähnchenbrust auf Basilikum-Tomatensoße mit Schnippelbohnen und Farfalle Nudeln ***	1,14 17,18 20 31	150 83 108	Karotten-Röste mit Schnittlauch-Käse-Soße dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat ***	3,9 14,17 18,2 21,31	368 110 125
	Caramelpudding ***	18	233	Caramelpudding ***	18	233	Caramelpudding ***	18	233
	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11	Gemüsebrühe mit Eiernudeln *** 	14,20 31	11
<b>Dienstag</b>	Lamm-Ingwer-Curry mit Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln ***	3,9 18 31	290 100 110	Marinierter Putenspieß mit gebratenem Zucchini-Möhren-Gemüse Polenta Schnitte ***	185 18 31	246	Reis-Gemüse-Pfanne und einem gemischten Salat ***	18 20 21	270 125
	Kirschquarkspeise ***	18	149	Kirschquarkspeise ***	18	149	Kirschquarkspeise ***	18	149
	Kartoffelcremesuppe ***	18	60	Kartoffelcremesuppe *** 	18	60	Kartoffelcremesuppe *** 	18	60
	Hausmacher Kartoffelbratwurst mit Bratkartoffeln und einem gemischten Salat ***	2 3 21	542 202 125	Seelachsfilet in Kräuter-Zitronensoße mit buntem Mischgemüse und Basilikumreis ***	1,15 18 31	210 87 177	Kräutermakkaroni in Roquefortkäse-Soße dazu ein gemischter Salat ***	1,14 18 21 31	479 125
<b>Mittwoch</b>	Obst der Saison ***	73	73	Obst der Saison ***	73	73	Obst der Saison ***	73	73
	Gemüsebrühe mit Brunoise ***	20	5	Gemüsebrühe mit Brunoise *** 	20	5	Gemüsebrühe mit Brunoise *** 	20	5
	Schweineschnitzel auf Zwiebelsoße mit Country Kartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,14 17,18 20,21 31	207 162 125	Geflügelfrikadelle an Rosmarinsoße mit Zuckerschoten und Kartoffelpüree ***	3 9 18 31	293 44 106	Spätzle-Pilzpflanze in Kräutersoße und einem gemischten Salat ***	3,14 18,20 21 31	342 125
	Eiscreme ***	18	90	Eiscreme ***	18	90	Eiscreme ***	18	90
<b>Donnerstag</b>	Tomatencremesuppe *** 	18	51	Tomatencremesuppe *** 	18	51	Tomatencremesuppe *** 	18	51
	Seelachsfilet "Pomodoro" auf Blattspinat dazu Kartoffel-Kresse-Püree ***	3,9 15,17 18,20 31	161 97 106	Putenstreifen in Früchte-Curry-Soße mit <b>Gemüseris</b> und einem gemischten Salat ***	1,18 20 21	263 184 125	Grüne Soße "Hessische Art" dazu Dampfkartoffeln und einem gemischten Salat ***	3,9 14 18 21	419 110 125
	Vanillejoghurt mit Mandarinen ***	1,18	122	Vanillejoghurt mit Mandarinen *** 	1,18	122	Vanillejoghurt mit Mandarinen *** 	1,18	122
	Frischer Gemüseintopf mit Rinderhack ***	3 9	259	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst ***	2 3 4,9	411	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ***	3 9	140
<b>Freitag</b>	Pfirsichkompott ***	3	77	Pfirsichkompott ***	3	77	Pfirsichkompott ***	3	77
	Gemüsebrühe mit Fadennudeln ***	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21
	Schweinenacknbraten auf Bratensoße mit Rosenkohlgemüse und Dampfkartoffeln ***	2,3 9,19 20 31	396 62 110	Marinierte Rindfleischstreifen mit Prinzessgemüse und Petersilienkartoffeln ***	2,3 4,9 17,19 20,31	247 87 110	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung dazu eine Kräuter-Käse-Soße ***	1,18 19 31	366
	Birnenkompott ***	72	72	Birnenkompott ***	72	72	Birnenkompott ***	72	72
<b>Samstag</b>	Gemüsebrühe mit Fadennudeln ***	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21
	Frischer Gemüseintopf mit Rinderhack ***	3 9	259	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern und Bockwurst ***	2 3 4,9	411	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ***	3 9	140
	Pfirsichkompott ***	3	77	Pfirsichkompott ***	3	77	Pfirsichkompott ***	3	77
	Gemüsebrühe mit Fadennudeln ***	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21	Gemüsebrühe mit Fadennudeln *** 	14,20 31	21
<b>Sonntag</b>	Schweinenacknbraten auf Bratensoße mit Rosenkohlgemüse und Dampfkartoffeln ***	2,3 9,19 20 31	396 62 110	Marinierte Rindfleischstreifen mit Prinzessgemüse und Petersilienkartoffeln ***	2,3 4,9 17,19 20,31	247 87 110	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung dazu eine Kräuter-Käse-Soße ***	1,18 19 31	366
	Birnenkompott ***	72	72	Birnenkompott ***	72	72	Birnenkompott ***	72	72

