

# Speisenplan vom 31.12.2018 bis 06.01.2019



	<b>Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	ZzAI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	ZzAI	kcal
<b>Montag</b> Silvester	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85	Blumenkohlcremesuppe ***	18	85
	Putensteak in Rosmarin mit Kaisergemüse und Hirsereis ***	2,3,4	443	Putensteak in Rosmarin mit Kaisergemüse und Hirsereis ***	1	222	Grießbrei mit warmen Kirschen	18	283
	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149	Vanillepudding	18	149
		18	202		18	74		31	
		20	53		213				
<b>Dienstag</b> NeuJahr	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59	Gemüsebrühe mit Flädle ***	14,18	59
	Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kräuterkartoffeln ***	1,3,9	408	Rheinischer Sauerbraten mit Brokkoligemüse und Kräuterkartoffeln ***	3,9	280	Gemüsetaler mit Brokkoligemüse und Kräuterkartoffeln ***	1,1,4	386
	Birnenquarkspeise	18	169	Birnenquarkspeise	18	169	Birnenquarkspeise	18	169
		18	18		15	86		18	
		21	62		17,18	110		21	125
<b>Mittwoch</b>	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54	Karottencremesuppe ***	18	54
	Marinierte Hähnchenkeule mit Salbei dazu Schmortgemüse und Kräuterreis ***	1	505	Gekochtes Rindfleisch auf Meerrettichsoße mit Möhren-Gemüse und Dampfkartoffeln ***	1,3,9	322	Waldpilze in Kräuterrahm mit Semmelknödeln und einem gemischten Salat ***	1,3	146
	Obst der Saison	18	73	Obst der Saison	18	73	Obst der Saison	18	73
		18	71		18	75		14	
		177			31	110		18	250
<b>Donnerstag</b>	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6	Frühlingsuppe mit Gemüsestreifen ***	20	6
	Paniertes Kotelett auf Thymiansoße mit Bratkartoffeln und Weißkrautsalat ***	1,1,4	374	Putenpfanne mit Kreuzkümmel dazu dreierlei Gemüse und Kräuterkartoffeln ***	3	227	Schupfnudeln mit Blattspinat, Tomate und Pinienkerne ***	14	294
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
		17,18	202		9	61		18	210
		20,21	75		18	110		31	
<b>Freitag</b>	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52	Zucchini-cremesuppe ***	18	52
	Fischfilet gebacken auf Dillsoße mit Kräuterkartoffeln und einem gemischten Salat ***	1,3,9	270	Gratinierter Hähnchenbrust an Tomatensoße mit Prinzessgemüse und Kräuterspätzle ***	1,2	185	Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree und einem gemischten Salat ***	1,3,9	237
	Latte Macchiato Pudding	1,1,8	162	Latte Macchiato Pudding	1,1,8	162	Latte Macchiato Pudding	1,1,8	162
		15,18	110		14,18	87		14,18	106
		31	125		20	87		21	125
<b>Samstag</b>	Erseneintopf mit Majoran und Gemüswürfeln dazu Wienerle ***	2	527	Gemüse- Kartoffeleintopf mit Bockwursteinlage ***	2	363	Gemüse- Kartoffeleintopf ***	3	111
	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77	Pfirsichkompott	3	77
		6,9			6,9			9	
<b>Sonntag</b>	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18	35	Gemüsebrühe "Royal" ***	14,18	35
	Rinderbraten auf Kräuterjus mit Rosenkohlgemüse und Dampfkartoffeln ***	3,9	317	Putenragout mit Blumenkohlgemüse und Kräuterkartoffeln ***	20	218	Spinat-Knuspermedaillon auf Kerbelrahmsauce dazu grüne Bandnudeln ***	2,0	249
	Tropisches Fruchtcocktail	18	85	Tropisches Fruchtcocktail	18	85	Tropisches Fruchtcocktail	18	85
		18	26		3,9	26		14,16	264
		20	110		18	110		17,18	264

