

# Speisenplan vom 24.12.2018 bis 30.12.2018



	<b>Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Leichte Vollkost</b>	Zz/AI	kcal	<b>Vegetarische Kost</b>	Zz/AI	kcal
<b>Montag</b> Heilig Abend	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56	Brokkolicremesuppe ***	18	56
	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln ***	2,3 14 17,20 21,31	446 151 125	Rinderfrikadelle in Kräutersoße dazu Schnippelbohngemüse und Dampfkartoffeln ***	1,14 18,20 21 3,9 31	355 83 110	Rigatoni in Tomaten-Gemüesoße mit einem gemischten Salat ***	14,18 20 21 31	432 125
	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163	Grießpudding (1,14,17,18)	31	163
<b>Dienstag</b> 1. Weihnachts- feiertag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ***	14 20,31	11
	geschmorte Entenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Rotkraut und Semmelknödel ***	3,14 18 20 31	382 81 251	geschmorte Entenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Brokkoligemüse und Semmelknödel ***	3 9 73 110	215 73 110	Gemüsetaler mit Brokkoligemüse und Semmelknödel ***	1,2,3 4,5 14,16 17,18 31	211 132 177
	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150	Erdbeerquarkspeise	18	150
<b>Mittwoch</b> 2. Weihnachts- feiertag	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54	Gemüsecremesuppe ***	18	54
	Kalbsbraten auf Rosmarinj mit Rosenkohl und Dampfkartoffeln ***	3,9 18 2 31	328 80 113	Kalbsbraten auf Rosmarinj mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln ***	1,3,9 15,18 21 31	205 110 125	Gemüsetaler mit Kaisergemüse und Kräuterkartoffeln ***	3 18	462
	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73	Obst der Saison		73
<b>Donnerstag</b>	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40	Gemüsebrühe mit Grießklößchen ***(4,14,20,18,31)	***	40
	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	1,2,5 9,14 17,18 20,21 31	328 181 125	Hähnchen-Chop-Suey mit Basilikum auf Asiasoße dazu Dinkelreis ***	2,4 17 18 20,31	227 191	Gemüsemédaille in Paprikasoße dazu Möhren-Pastinaken-Gemüse und grüne Bandnudeln ***	1,1,4 16,17 20 31	285 87 264
	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90	Eiscreme	18	90
<b>Freitag</b>	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55	Kohlrabicremesuppe ***	18	55
	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***	2,5 15 18 21	198 177 125	Seelachsfilet "Bordelaise" mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln ***	1,3,4 14,18 20 31	392 26 106	Eierfrikassee mit Kräuterreis und einem gemischten Salat ***	1,1,4 18 21 31	203 177 125
	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133	Vanillejoghurt mit Ananas	1,18	133
<b>Samstag</b>	Gemüseeintopf mit Hühnerfleischeinlage ***	3,9 20	704	Gemüseeintopf mit Hühnerfleischeinlage ***	3,9 20	219	Gemüse-Kartoffeleintopf ***	3,9 20	589
	Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube			Apfelmus mit Zimthaube		
<b>Sonntag</b>	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41	Gemüsebrühe mit Reis ***	20	41
	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Zucchini-scheiben und Rosmarinkartoffeln ***	2,3 9,18 20 31	304 62 110	Geschmorte Hähnchenkeule auf Orangen-Balsamico-Soße mit Zucchini-scheiben und Rosmarinkartoffeln ***	1,2 3,9 68 113	643 113	Gemüse-Knödelpfanne mit Kräutersoße ***	1 18 31	407
	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72	Birnenkompott		72

