

## Team



Claudia van den Berg  
ZRM Trainerin,  
Diplom-Sozialarbeiterin,  
Systemische Einzel-, Paar-  
und Familienberaterin



Ira Steigel  
Diplom-Sozialpädagogin,  
Systemische Einzel-,  
Paar- und Familienberaterin



Tobias Rübberth  
Diplom-Sozialarbeiter,  
Familientherapeut



## Beratung

Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle

**Es hilft** immer wieder nur das, was den Zustand, irgendwann nicht mehr helfen zu müssen, ein Stückchen näher bringt.  
**Hierbei zählen** auch minimale Fortschritte und Erfolge, weil sich aus ihnen jene Handlungsfähigkeit und Menschenwürde regeneriert, um deren Wiederherstellung es letztlich geht.

## Beratung

Mit folgenden Anliegen können Sie sich an uns wenden, wenn

- Sie sich in einer Lebens- und Sinnkrise befinden
- Sie psychisch erkrankt sind
- Sie bisweilen unter Angst, Zwangsgedanken oder Depressionen leiden
- Sie sich einsam und irgendwie vom Leben abgeschnitten fühlen
- Ihre Probleme in Partnerschaft, Ehe oder Familie überhand nehmen
- Sie traumatische Erfahrungen gemacht haben
- Sie sexuelle, körperliche oder seelische Gewalt erlebt oder beobachtet haben und Sie sich dadurch belastet fühlen
- Sie einen Angehörigen haben, der psychisch krank ist
- Ihre Situation so festgefahren ist, dass Sie aus eigener Kraft keine Lösung sehen

## Anspruch

Die Beratungsstelle ist für die gesamte Bevölkerung des Vogelsbergkreises ansprechbar.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und behandeln Ihre Anliegen diskret und vertraulich. Unsere Angebote sind kostenlos.

## Leistungen

- Beratungs- und Informationsgespräche für Betroffene sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Beratung in Krisensituationen
- Vermittlung an andere spezielle Beratungseinrichtungen oder Institutionen, Psychotherapeuten, Fachärzte, Fachkliniken und (Selbsthilfe-) Gruppen
- Begleitende Beratung vor, während und nach einem stationären Aufenthalt in einem Psychiatrischen Krankenhaus / einer Psychosomatischen Klinik
- Vorträge, Informations- und Fortbildungsveranstaltungen im Rahmen unserer Öffentlichkeitsarbeit
- Bei Bedarf Gruppenangebote

Im begründeten Einzelfall suchen wir Sie auch zu Hause auf.

## Standorte

Alsfeld, Schotten  
Claudia van den Berg · 0170 9063367

Lauterbach, Grebenhain, Schlitz  
Ira Steigel · 0151 55025928

Mücke, Homberg (Ohm)  
Tobias Rübbert · 0151 55025929

## Träger

Mit einem vielfältigen Angebot sozialer Dienstleistungen haben sich die Vogelsberger Lebensräume auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Menschen mit eingeschränkter Teilhabefähigkeit eingestellt. Hierbei fühlen wir uns für alle Altersgruppen gleichermaßen verantwortlich.

Mit einer bewusst sozialräumlichen Ausrichtung folgen wir dem Ideal einer inklusiven Gesellschaft, in der Teilhabe ausnahmslos, wenn auch mit Unterstützung, für alle Bürger möglich ist. So werden Hilfen, Angebote, Einrichtungen zu einem Teil gesellschaftlichen Lebens unter Einbezug von Angehörigen, Nachbarn, Freunden, Kollegen und Mitbürgern.

Für alle Hilfen, Angebote und Einrichtungen der Vogelsberger Lebensräume bildet die jeweilige Sozialgesetzgebung den Rahmen für eine geplante, koordinierte, flexibel gestaltbare und bedarfsgerechte Hilfe aus einer Hand.

Über die eigenen Institutionsgrenzen hinaus haben sich die Vogelsberger Lebensräume verpflichtet, mit den anderen Trägern psychiatrischer Einrichtungen und Jugendhilfeeinrichtungen des Vogelsbergkreises eng und verbindlich zusammen zu arbeiten. So können gegebene soziale und professionelle Ressourcen im Sinne der Betroffenen optimal genutzt werden.

Sparkasse Oberhessen  
IBAN DE67 5185 0079 0360 2107 90  
BIC HELADEF1FRI