

Wie kommen Sie in die Tagesklinik?

Jede mögliche Behandlung in der Tagesklinik beginnt mit einem Probetag.

Unter Berücksichtigung Ihrer aktuellen Situation, Ihrer Symptome und Ihrer Behandlungsziele wird dann mit Ihnen über das weitere Vorgehen entschieden.

Auch für einen Probetag brauchen wir eine ärztliche Einweisung.

Telefon 06641 82-601

Ein Anrufbeantworter ist geschaltet.

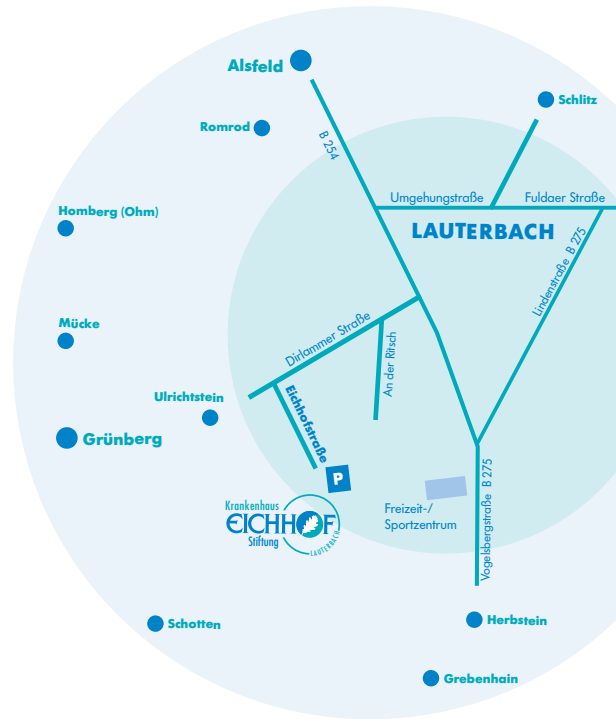
Wir rufen gerne zurück.

Das Team der Tagesklinik



Thomas Kübel · Andrea Zimmer · Luzie Fritz ·
Ilona Becker-Wahl · Klemens Walk · Christiane Braun ·
Natascha Kimpel · Dr. Ursula Bernbeck (v.l.n.r.)

www.eichhof-online.de



PSYCHIATRISCHE
TAGESKLINIK



Fachabteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Chefarzt

Dr. med. Dr. rer. nat. Christoph Herda

Eichhofstraße 1 · 36341 Lauterbach

Telefon 06641 82-601

Telefax 06641 911 08 36

tagesklinik@eichhof-online.de



Was ist eine Tagesklinik?

Die psychiatrische Tagesklinik ist eine Einrichtung der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie mit z. Zt. 18 Behandlungsplätzen. In der Tagesklinik erfolgt eine psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung.

Was bietet die Tagesklinik an?

Das Behandlungsprogramm der Tagesklinik bietet einen strukturierten Tages- und Wochenablauf mit einer Vielzahl von therapeutischen Angeboten:

- Psychiatrische Diagnostik und Therapie
- Psychotherapie (Einzel- u. Familiengespräche, Gruppenpsychotherapie)
- Medikamentöse Therapie
- Ergo- und Gestaltungstherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Konzentrationstraining
- Depressionsgruppe
- Ermutigungsgruppe
- Genussgruppe
- Angehörigengruppe
- Mottoziele
- Psychoedukation
- Physiotherapie
- Progressive Muskelentspannung
- Sozialarbeiterische Beratung und Unterstützung

Die Behandlung in der Tagesklinik findet montags bis freitags von 9.00 bis 16.00 Uhr statt. So bleibt der Lebensalltag erhalten und das soziale Umfeld kann bei Bedarf, z.B. durch Paargespräche, in die Therapie mit einbezogen werden. Neue Erfahrungen, wie z. B. Konfliktlösungsstrategien, können direkt im Alltag umgesetzt werden.

Durch den kostenlosen Fahrdienst wird der Patient nach dem Probetag auf Wunsch zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht (nur im Kreisgebiet möglich).

An wen richten sich die Angebote?

Wir behandeln Patienten ab 18 Jahren, die an folgenden Erkrankungen leiden:

- Affektive Störungen, wie z. B. Depression, bipolare Störung
- Psychosen, wie z. B. Schizophrenie
- Angststörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Krisensituationen mit erheblicher psychischer Beeinträchtigung, z. B. bei Paarkonflikten, „Burn-Out“ oder „Mobbing“

Die Behandlung in unserer Tagesklinik bietet sich an, wenn

- Sie mit Ihren seelischen Schwierigkeiten nicht mehr alleine zurecht kommen,
- eine ambulante Behandlung nicht ausreicht und
- eine vollstationäre Behandlung nicht erforderlich oder nur schlecht möglich ist, weil z. B. Kinder versorgt werden müssen.

Eine Behandlung in der Tagesklinik ist nicht geeignet, wenn

- eine akute Eigen- oder Fremdgefährdung vorliegt,
- aktuell noch eine erhebliche Beeinträchtigung gegeben ist,
- eine Suchtproblematik einer zuverlässigen Mitarbeit im Wege steht oder
- eine schwere geistige Behinderung oder eine Demenz die Mitarbeit zu sehr einschränkt.



Was sind die Ziele der Behandlung?

Die Hauptziele der tagesklinischen Behandlung sind:

- Überwinden von Krisen
- Besserung und Linderung von seelischen Beschwerden
- Wiedererlangung von Lebensqualität
- Berufliche und psychosoziale Reintegration

In der Tagesklinik gibt es die Möglichkeit, neue Bewältigungsformen für seelische Symptome, wie z. B. bei Minderwertigkeitsgefühlen oder Verfolgungsängsten, zu erlernen und auszuprobieren.

Was erwartet das Team der Tagesklinik?

- Motivation zur Mitarbeit
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich und dem eigenen Verhalten
- Regelmäßige Teilnahme am Programm
- Absprachefähigkeit
- Drogenabstinenz

