

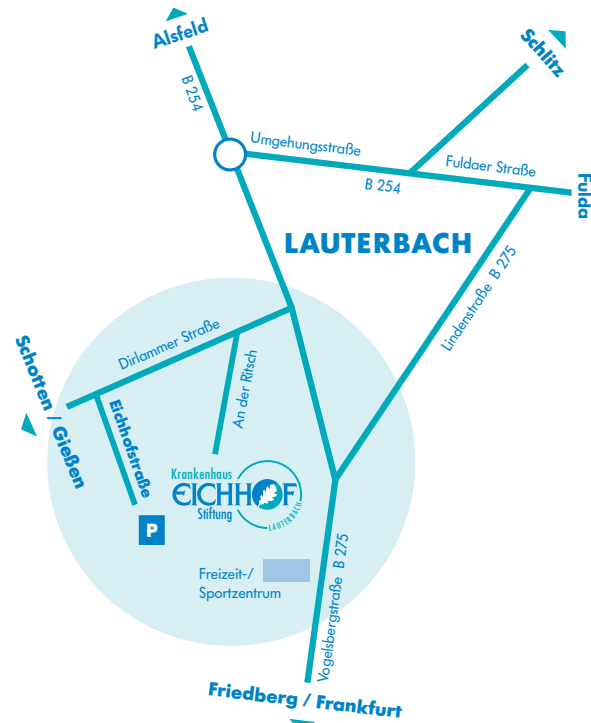
## Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden

Eine hohle Hand voll  
Händedesinfektionsmittel  
(ca. 3-5 ml = 2-3  
Spenderhübel) bis zur  
Trocknung einreiben.



### Besonders wichtig:

Handinnenflächen,  
Fingerkuppen und  
Daumen,  
Fingerzwischenräume  
und Handgelenk



[www.eichhof-online.de](http://www.eichhof-online.de)

### Krankenhaus Eichhof

Dagmar Nigge  
Hygienefachkraft

Eichhofstraße 1  
36341 Lauterbach  
Telefon 06641 82-259  
nigge@eichhof-online.de

Für weitere Informationen wenden Sie  
sich bitte an unser Krankenhauspersonal.



## KRANKENHAUS HYGIENE

Schutz vor Infektionen



## Vorwort

Hygiene bezeichnet die Verhütung von Infektionskrankheiten und die Erhaltung der Gesundheit durch gezielte Maßnahmen, wie Desinfektion, Sterilisation und allem voran die Händehygiene.

Durch die besonderen Umstände (Operationen, Grunderkrankungen etc.) sind Patienten in Krankenhäusern besonders anfällig für Infektionen durch Krankheitserreger. Wenn diese Erreger auch noch Resistenzen gegen bestimmte Antibiotika bilden, werden sie zu einem ernsthaften Problem. Im Krankenhaus Eichhof gibt es deshalb ein Hygieneteam, welches sich nur mit der Verhütung, Erkennung und Bekämpfung von Krankheitserregern beschäftigt. Hauptberufliche Hygienefachkräfte, Hygienebeauftragte Ärzte und Hygieneassistenten kümmern sich um die Regelung und die Einhaltung wichtiger Maßnahmen in den Abteilungen, auf den Stationen und am Patientenbett.

## Screening: Frühzeitig den Keimen auf die Schliche kommen

Multiresistente Keime wie MRSA (**M**ethicillin-resistenter **S**taphylococcus **aureus**) sind zu einer immer größeren Herausforderung für Kliniken in ganz Deutschland geworden. Nur mit einem gezielten Screening (Kontrolluntersuchung) können multiresistente Erreger frühzeitig erkannt werden.

Schon während der Aufnahme kann mit einem MRE-Abstrich untersucht werden, ob eine Kolonisation mit **multiresistenten Erregern** vorliegt und wenn erforderlich, werden die nötigen Schritte, wie Isolation und spezielle Pflegemaßnahmen eingeleitet.

## Aufgaben der Krankenhaushygiene

- Mitwirken bei der Erkennung, Verhütung und Bekämpfung nosokomialer Infektionen
- Erstellen, Fortschreiben und Überwachen der Einhaltung von Hygiene-, Desinfektions- und Reinigungsplänen
- Erstellen hygienischer Standards und Arbeitsanweisungen für infektiöse Erkrankungen wie z. B. MRSA, VRE und MRGN
- Beratung bei hygiene relevanten Fragen
- Schulung und praktische Anleitung von Mitarbeitern
- Regelmäßige Begehungen mit abschließender schriftlicher Berichterstattung
- Zusammenarbeit mit der Hygienekommission mit Vor- und Nachbereitung der Sitzungen
- Mitwirken bei der Auswahl hygiene relevanter Verfahren und Produkte
- Beratung bei der Planung funktioneller und baulicher Maßnahmen unter hygienischen Aspekten
- Erfassung und Bewertung nosokomialer Infektionen
- Mikrobiologische Untersuchungen von Reinigungs-, Desinfektions- und Sterilisationsmaßnahmen, Gerätschaften, Raumluft- und Wassertechnik
- Surveillance von Infektionen
- Überwachung des Antibiotikaeinsatzes und der regionalen Resistenzlage (Antibiotic Stewardship)
- Beratung bei der Beschaffung von Medizinprodukten
- Zusammenarbeit mit den Aufsichtsbehörden

## Was tun wir noch für Sie?

Unser Hygieneteam besucht regelmäßig Schulungen und Seminare, um auf dem aktuellsten Wissensstand zu bleiben und sich mit anderen Fachkräften aus ganz Deutschland auszutauschen.

Bei unseren Maßnahmen orientieren wir uns an den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts und stehen in engem, vertrauensvollem Kontakt zu unserem örtlichen Gesundheitsamt.

Als Mitglied im **MRE-Netzwerk Mittelhessen** arbeiten wir mit den aktuellsten Standards rund um das Thema „**M**ultiresistente **E**rreger“.

Darüber hinaus nehmen wir selbstverständlich auch an der „**Aktion saubere Hände**“ teil. Sie finden auf jeder Station und in jeder Abteilung Spender mit Desinfektionsmittel, damit Sie sich Ihre Hände desinfizieren können.

Das Hygieneteam des Krankenhauses Eichhof nimmt sich gerne die Zeit, all Ihre Fragen rund um das Thema Hygiene zu beantworten. Kontaktmöglichkeiten finden Sie umseitig.

## Ihre Krankenhaushygiene

Bitte sprechen Sie uns an.

Wir sind für Sie da!